

# 모유 수유는 중요합니다

## 아기를 위해

건강한 면역체계를 지원

질병과 질환으로부터 보호

SIDS, 천식, 비만, 당뇨병, 중이염 및 위 독감의 위험을 낮춤

건강한 성장과 발달을 촉진



## 부모를 위해

산후 우울증 위험 감소

아기와 부모의 유대감 촉진

유방암 및 난소암, 당뇨병, 고혈압, 고콜레스테롤 및 심장병의 위험을 낮춤

임신 전 체중으로의 복귀를 지원하고 자궁 크기를 복원

## 세상을 위해

환경 오염과 폐기물 감소

건강을 개선하여 의료 비용 절감

건강 증진, 병가 및 의사 방문, 업무차질 감소



First Food는 "모유 수유"라는 용어가 모든 수유 중인 개인을 대표하지 않을 수 있음을 인식합니다. First Food는 인종, 민족, 종교, 성별, 출신 국가, 가계, 연령, 결혼 여부, 신체적 또는 정신적 능력, 사회경제적 지위, 정치적 견해, 성 정체성, 성적 취향, 가족 구조 또는 기타 보호되는 지위를 포함한 모든 사람을 지원합니다.

미국 소아과학회 펜실베이니아 지부의 프로그램이며  
펜실베이니아 주 보건부의  
자금 지원을 받습니다.



[www.pafirstfood.org](http://www.pafirstfood.org)

